ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita

2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Ocupacion Humana

3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad

4. Nombre de la actividad: Sigue el Ritmo

5. Fecha de ejecución

10	11	2021	al	22	11	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
fisioterapia

7. OBJETIVO GENERAL

Promover actividades ludiorecreativas, culturales y artisticas encaminadas a favorecer la calidad de vida de las personas mayores proporcionando oportunidades de integracion, participacion y comunicación

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Incorporar la utilización de instrumentos musicales a las actividades
Incentivar a las personas mayores a participar de las actividades ludicorecreativas
utilizar estrategias dinámicas de enseñanza dentro de la música

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 10-18 y 22 del mes de noviembre de 2021 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera:

Se utilizarán varias herramientas dinámicas para convocar a las personas mayores con el fin de aumentar la participación, se realizará el traslado de las personas mayores a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad (uso adecuado del tapabocas-lavado de manos y el distanciamiento). Continuado a esto se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la temática a cada una de las personas mayores, en la cual se trabajará actividad física dirigida musicalizadasegun los gustos de los participantes.Para finalizar se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas.
Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta los siguientes criterios cualitativos:

- ¿La persona mayor permanecio durante toda la realizacion de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

10/11/2021: Se dio inicio a la actividad a las 14:00 pm convocando a los participantes en la Sala de Televisión, donde se les indico ubicarse en las sillas, después de esto se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Dando la información pertinente se procedió a entregar las pelotas de plástico a los participantes las cueles lanzaron hacia los aros colgados trabajando ambos hemisferios especificando a que aro lanzarían las pelotas, se continuo la actividad con la entrega de piquis con las cuales tenían que insertar por las ranuras del tablero ubicado en el suelo, se acompaña la actividad con música. Se da finalización de la actividad a las 15:00 pm agradeciendo la masiva colaboración y el desempeño de las labores requeridas, se extiende la invitación a las siguientes actividades programadas.

18/11/2021: Se convocó a las personas mayores a la carpa de San Enrique para la ejecución de la actividad a las 10:00 am se realizaron los traslados de las personas mayores que lo requerían en compañía del auxiliar de terapia ocupacional, ya en el espacio destinado para la actividad se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Posteriormente se realizó dinámica lúdica mediante varios ritmos musicales de la guitarra, se entregaron los instrumentos musicales y gorros para la ejecución de la actividad donde se les fue indicando las partes del cuerpo que debían localizar con ambas manos, luego de ello se trabajaron ritmos musicales Colombianos mediante comandos verbales se les indicaba que segmento corporal mover, se finaliza la sesión a las 11:50 am dando los agradecimientos a los participantes de la jornada se realiza recolección de los implementos utilizados.

22/11/2021: Se realiza convocatoria de las personas mayores a la actividad programada en compañía del auxiliar de terapia ocupacional, se les indica dirigirse a la carpa de San Enrique, se da inicio a la actividad a las 10:00 am ubicando a los participantes en la mesa redonda se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, el auxiliar de terapia Ocupacional fue el encargado de la actividad dando pautas del manejo de la respiración para el canto, se realizan ejercicios de técnicas vocales y expresión corporal, mediante la utilización de instrumentos de percusión y de aire, se finaliza la actividad a las 11:30 am agradeciendo la participación y la integración a la actividad.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores participaron activamente de las tres actividades programadas, las temáticas fueron acogidas satisfactoriamente dentro del equipo, se evidencio integración y comunicación asertiva durante la temática, fueron receptivo a las instrucciones y a seguir los comandos indicados, todos los participantes de la actividad aceptaron la aplicación de alcohol, se ha identificado el mal uso del tapabocas durante las actividades realizadas, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían promover el bienestar general de las personas mayores mediante el trabajo colaborativo, en la actividad que se ejecutó el día 10/11/2021 contó con la participación de 11 personas mayores, en esta fecha 18/11/2021 se contó con 27 participantes y la actividad programada para el día 22/11/2021 se contó con la participación de 23 usuarios. Las personas mayores refirieron que fue de gran interés las dinámicas grupales, desean que se programen nuevamente las actividades, no se presentaron dificultades durante la realización de la actividad, se proyecta continuar con este tipo de temáticas que contribuyan a mejorar los niveles de motricidad, agilidad y movilidad de los usuarios.

11. RECURSOS

Profesional del area de Terapia Fisica
Auxiliar de Terapia ocupacional
Sillas
Mesas
Pelotas de plastico
piquis
Aros
Gorrros de carton
Instruments musicales
Parlante
Microfono

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar) de las actividades ejecutadas durante el mes de noviembre con las personas mayores.

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

EDGAR OMAR ALVAREZ GOEZ
MARIA MARLEN SANCHEZ
MARGARITA NIETO
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








jueves, 18 de noviembre de 2021 11:44:06
4.3289N 74.3814W
La Serena, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


jueves, 18 de noviembre de 2021 11:44:14
4.3289N 74.3814W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


jueves, 18 de noviembre de 2021 11:44:29
4.3289N 74.3814W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


lunes, 22 de noviembre de 2021 10:59:03
4.3290N 74.3815W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


lunes, 22 de noviembre de 2021 10:59:31
4.3290N 74.3815W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


lunes, 22 de noviembre de 2021 10:59:58
4.3290N 74.3815W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita